

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **3. 11. - 7. 11. 2025.**

PONEDJELJAK

Alergeni

SOK, RAŽENI KRUH, PUREĆA ŠUNKI, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI	1, 7, 10
VARIVO GRAŠAK S NOKLICAMA, ZDRAVI KOLAČ	1, 3, 7
KRUŠKA	

UTORAK

GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM I PRELJEVOM OD VIŠANJA	1, 7
ŠPAGETI S BOLOGNEZE UMAKOM, KISELI KRASTAVCI	1, 10
SMOOTHIE VIŠNJA, BANANA, NAR	7

SRIJEDA

PROBIOTIK, PECIVO, DIMLJENA PILEĆA PRSA	1, 7
VARIVO GRAH SA SUHIM MESOM, RAŽENI KRUH	1
VOĆE, PETIT KEKSI	1

ČETVRTAK

ČAJ, KUKURUZNI KRUH, SVJEŽI SIR I VRHNJE S LANENIM SJEMENKAMA, JABUKA	1, 7
JUHA OD RAJČICE S PROSOM, PEČENA SVINJETINA, RIŽA, CIKLA SALATA	1
SUHO VOĆE, KORNFLEKS	1, 7, 8

PETAK

MLIJEKO, KUKURUZNE PAHULJICE, BANANA	1, 7
ZAPEČENO TIJESTO SA SIROM, ZELENA SALATA	1, 7, 3
KRUH, VOĆNI NAMAZ	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

