

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **31. 3. - 4. 4. 2025.**

PONEDJELJAK

	Alergeni
ČAJ, KUKURUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ, VOĆE	1, 7
TIJESTO S UMAKOM OD MLJEVENOG MESA, KISELI KRASTAVCI	1, 10
SMOOTHIE	7

UTORAK

MULTIVITAMINSKI SOK, ĐAČKI SENDVIČ	1, 7, 3, 10
VARIVO KELJ SA SUHIM MESOM, KRUH	1
KEFIR, KUKURUZNI KLIPIC	1, 7

SRIJEDA

MLIJEKO, KRUH, LINO LADA, VOĆE	1, 7, 8
JUHA OD RAJČICE S PROSOM, POHANA PILETINA, RIZI BIZI, CIKLA SALATA	1, 7, 3
ZLJEVANKA	1, 3, 7

ČETVRTAK

JOGURT PROBIOTIK, PLETENICA, ŠUNKA, SIR, KISELI KRASTAVCI	1, 7, 10
VARIVO OD SLATKOG KUPUSA S TELETINOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH	1, 9
PUDING ČOKOLADA	7

PETAK

ČOKOLADNO MLIJEKO, KROASAN S MASLACEM, VOĆE	1, 7
ŠPINAT, PIRE KRUMPIR, KUHANO JAJE	1, 7, 3
SENDVIČ SA SIROM	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

