

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **14. 10. - 18. 10.**

## PONEDJELJAK

	Alergeni
MLIJEKO, KRUH, NAMAZ OD LJEŠNJAKA I KAKAA, JABUKA	1, 7, 8
RIŽOTO S PILETINOM, ZELJE SALATA S MRKVOM	1, 3, 9
INTEGRALNI MAFIN JABUKA	1, 3, 8, 11

## UTORAK

ČAJ, RAŽENI KRUH, TOPLJENI SIR ZA MAZANJE, MANDARINA	1, 7
VARIVO OD PORILUKA SA SUHIM MESOM, KRUH	1
JOGURT, FIT KIFLICA	1, 7, 11

## SRIJEDA

TIJESTO SA SVJEŽIM SIROM I VRHNJEM, BANANA	7
JUNETINA U POVRĆU, ŽGANCI, CIKLA SALATA	1, 9
PUDING ČOKOLADA	7

## ČETVRTAK

JOGURT, ŽEMLJA, DIMLJENA PUREĆA PRSA U OVITKU	1, 7
ČUFTE, PIRE KRUMPIR	1, 7
VOĆE	

## PETAK

LEDENI ČAJ, KUKURUZNI SAVITAK SA SIROM, VOĆE	1, 7
JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TIJESTO S TUNOM I POVRĆEM	1, 4
KOMPOT OD ANANASA	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeka i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

