

JA SAM POBJEDNIK U UPORNOSTI

Imam dijabetes i moj svaki dan je borba s bolešću. To je počelo od moje pete godine. Tada su mi pomagali roditelji, a sada sve češće sve oko kontrole šećera i pokretanje pumpice inzulina radim sama.

U početku je bilo jako teško. Nisam mogla razumjeti zašto baš meni? Bojala sam se igle oduvijek, a onda sam se preko noći morala pikati nekoliko puta dnevno. Puno sam plakala! Bila sam mala i morala sam toliko toga odjednom naučiti! Kako i što jesti, kako mjeriti šećer, kako se buditi usred noći i jesti... Ali odlučila sam, borit ću se i sve naučiti!

Onda sam dobila inzulinsku pumpicu i od tada mi je puno lakše. Više se ne pikam toliko često i mogu puno više jesti.

Danas znam dosta o dijabetesu, ali ipak ne dovoljno. Stalno čitam o toj bolesti i puno toga ne razumijem. Još mi nije jasno što je glikemijski indeks. Mama mi je objašnjavala, ali bezuspješno. Znam da ću i to uskoro shvatiti.

Svaki moj dan je uporna borba s dijabetesom. Bolest ne mogu pobijediti, ali sam uporna u borbi s njom.

Dea Novak 4.c